

نقشه راه گفتگو؛ چگونه عزیزتان را برای ورود به مسیر درمان متقاعد کنید؟

درک دنیای بیمار (چرا او مقاومت می کند؟) بیمار شما از ترک نمی ترسد، او از «زندگی بدون مواد» می ترسد. مواد مخدر برای او تبدیل به یک راه حل برای فرار از دردها شده است.

- نکته طلایی: هرگز زمانی که بیمار نشئه یا خمار است، بحث درمان را باز نکنید. بهترین زمان، لحظاتی است که او از مصرف خسته شده و در وضعیت ثبات نسبی قرار دارد.

تکنیک های گفتگو (جملات جایگزین) به جای استفاده از جملات دستوری و تهدیدآمیز، از روش «ابراز همدلی» استفاده کنید:

- اشتباه: «باید بری کمپ وگرنه از خونه پرتت می کنیم بیرون!»
- درست: «من نگران سلامتی هستم و می ترسم از دستت بدم. دوست دارم دوباره اون آدم شاد سابق بشی و من برای این مسیر کنارت هستم.»

ایجاد انگیزه و چیدن سناریوی مداخله

1. مداخله دسته جمعی: با افرادی که بیمار به آن ها احترام می گذارد (بزرگتر فامیل، رفیق پاک یا فرزند) جلسه بگذارید.
2. پیشنهاد یک فرصت آزمایشی: به او بگویید: «بیا فقط یک بار بریم مرکز مهر میناب رو ببینیم و با مشاورش حرف بزنیم، اگر خوش نیومد برمی گردیم.» (این کار گارد او را می شکند).
3. انتخاب مرکز مناسب: به او اطمینان دهید که در مرکز مهر خبری از شکنجه یا تحقیر نیست و محیطی کاملاً محترمانه منتظر اوست.

خانواده عزیز، شما به تنهایی نمی توانید این بار سنگین را به مقصد برسانید. تغییر رفتار شما به اندازه داروهای بیمار اهمیت دارد. ما در کنار شما هستیم تا این مسیر را علمی و اصولی طی کنید.

مرکز ترک اعتیاد مهر میناب همراه شما در مسیر بازگشت به زندگی پاک

مشاوره تخصصی و محرمانه : ۰۹۱۹۶۹۶۹۲۲۳ آدرس سایت www.tarketiamehr.ir :

مهر میبنا