

آیا فرزند من در خطر است؟ (راهنمای شناسایی علائم پنهان)

مقدمه

والدین عزیز، شک کردن به فرزند سخت‌ترین حس دنیاست، اما گاهی همین شک به موقع، می‌تواند جان او را نجات دهد. اعتیاد در مراحل اولیه همیشه "پنهان" است. نوجوانان و جوانان به دلیل ترس از قضاوت یا تنبیه، تلاش زیادی برای مخفی‌کاری می‌کنند. در این چک‌لیست، ما در مرکز مهر میناب علائمی را لیست کرده‌ایم که معمولاً از چشم خانواده‌ها دور می‌ماند.

۱. تغییر ناگهانی در دایره دوستان: اگر فرزند شما به ناگاه دوستان قدیمی و خوش‌نام خود را کنار گذاشته و با افرادی رفت‌وآمد می‌کند که تمایلی به معرفی آن‌ها به شما ندارد، این اولین نشانه است.

۲. نوسانات اخلاقی شدید:

- عصبانیت‌های بی‌دلیل و پرخاشگری ناگهانی.
 - انزوای بیش از حد و قفل کردن درب اتاق برای ساعت‌های طولانی.
 - بی‌تفاوتی نسبت به فعالیت‌هایی که قبلاً به آن‌ها علاقه داشت.
- ۳. نیاز مبرم و مشکوک به پول:** درخواست مکرر پول برای هزینه‌های نامشخص یا گم شدن پول و اشیاء قیمتی در منزل، نشانه‌ای است که نباید به سادگی از کنار آن گذشت.

نشانه‌های جسمی و ابزارهای مشکوک (شواهد فیزیکی)

در این مرحله، باید به تغییرات فیزیکی دقت کنید. این تغییرات بسته به نوع ماده مصرفی (صنعتی یا سنتی) متفاوت است:

۱. تغییرات در ظاهر و چهره:

- قرمزی غیرطبیعی چشم‌ها (که معمولاً با قطره‌های چشمی مخفی می‌شود).
- تغییر ناگهانی در وزن (کاهش یا افزایش اشتها).
- نامنظم شدن ساعات خواب (بیدار ماندن تا صبح یا خوابیدن در تمام طول روز).

۲. **بوهای غیرعادی:** استشمام بوی سوختگی خاص، بوی تند شبیه به مواد شیمیایی یا استفاده بیش از حد از عود و خوشبوکننده در اتاق برای پوشاندن بوی مواد.

۳. **چک لیست اشیاء مشکوک (اگر اینها را دیدید، هوشیار باشید):**

✓ تکه‌های کوچک ورق آلومینیوم (زرورق) سوخته.

✓ فندک‌های اتمی (با شعله آبی و قوی).

✓ لوله‌های خودکار خالی یا نی‌های کوتاه شده.

✓ قطره‌های چشمی نفازولین (برای رفع قرمزی چشم).

✓ پوکه قرص‌های مشکوک (مانند ترامادول یا ب ۲).

✓

قدم بعد چیست؟ (چگونه بدون تنش اقدام کنیم؟)

مهم‌ترین بخش: اگر متوجه شدید، چه کار نکنید؟

- **جنگ و دعوا راه نیندازید:** پرخاشگری باعث می‌شود فرزند شما بیشتر به سمت مواد و دوستان ناباب پناه ببرد.
- **بازجویی نکنید:** به جای متهم کردن، سعی کنید فضای صمیمی برای صحبت ایجاد کنید.

نقشه راه پیشنهادی مرکز مهر می‌ناب:

1. **مشاوره محرمانه:** قبل از هر واکنشی، با یک متخصص مشورت کنید. علائم را بگویید تا نوع احتمالی ماده مشخص شود.
2. **تست‌های تشخیصی:** با مهربانی از او بخواهید یک چک‌آپ سلامت بدهد.
3. **انتخاب مسیر درمان:** اگر اعتیاد تایید شد، زمان را از دست ندهید. کمپ‌های تخصصی با کادر مجرب، محیطی امن‌تر از خانه برای "سم‌زدایی" هستند.

ما در کنار شما هستیم ... مرکز ترک اعتیاد مهر میناب، با محیطی آرام و کادری دلسوز، آماده است تا به شما و فرزندتان برای بازگشت به زندگی پاک کمک کند.

شماره تماس مستقیم و مشاوره ۲۴ ساعته : ۰۹۱۹۶۹۶۹۲۲۳

"فردا برای شروع دیر است، همین امروز تماس بگیرید."

مهر میناب